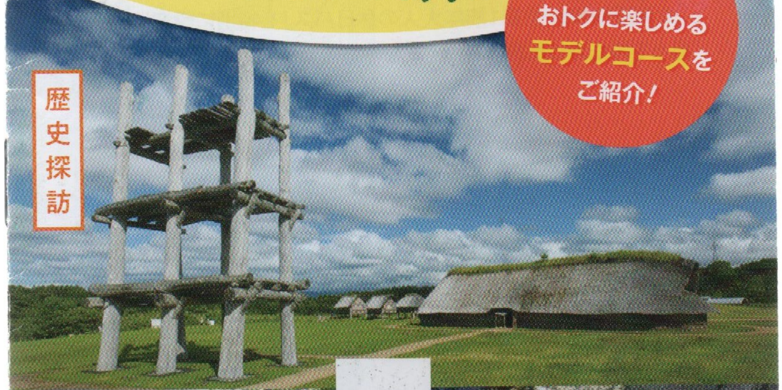
大人の休日倶楽部

JR東日本

JR東日本線・JR北海道線が乗り放題！

「大人の休日倶楽部パス」で行く旅

目的に合わせておトクに楽しめる**モデルコース**をご紹介！

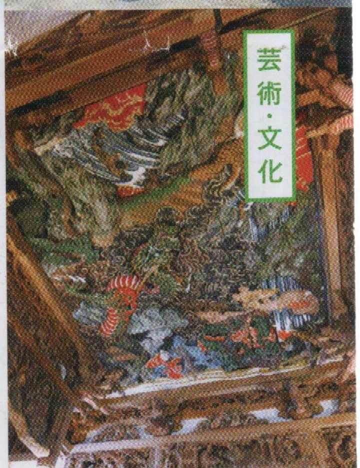


歴史探訪









芸術・文化



自然



花めぐり

おトクなきっぷで旅が広がる

フリーエリア内の新幹線も特急も普通車自由席が乗り放題！
普通車指定席も6回まで利用OK！



東北新幹線E5系

※冊子内の写真はすべてイメージです。

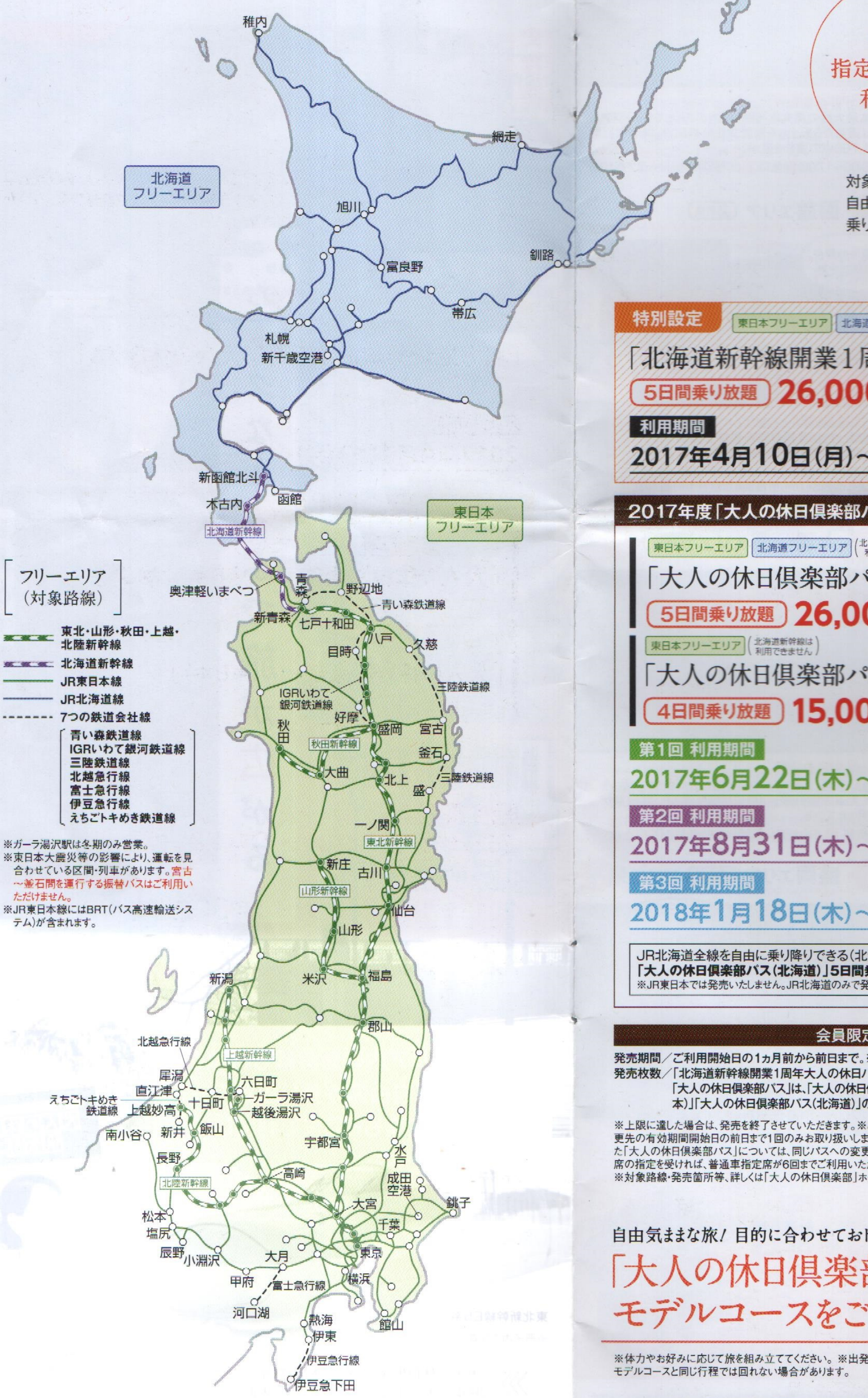


「大人の休日倶楽部」のご入会・詳細はJR東日本の主な駅にある入会申込書をご覧ください。

「大人の休日倶楽部」会員限定　おトクなきっぷで旅が広がる

2017年度「大人の休日倶楽部パス」をご紹介します!

JR東日本やJR北海道のフリーエリアで
乗り降り自由なおトクなきっぷ「大人の休日倶楽部パス」。
初夏・初秋・冬の3回の「大人の休日倶楽部パス」をご用意しました。
さらに今年は北海道新幹線開業1周年を記念し、
「北海道新幹線開業1周年大人の休日パス」を特別に設定しました。
行ってみたかったあの場所へ、好奇心の赴くままにお出掛けください。



※ガーラ湯沢駅は冬期のみ営業。
※東日本大震災等の影響により、運転を見合わせている区間・列車があります。宮古～釜石間を運行する振替バスはご利用いただけません。
※JR東日本線にはBRT（バス高速輸送システム）が含まれます。

フリーエリア内の新幹線も特急も普通車自由席が乗り放題!

普通車指定席も6回まで利用OK!

対象路線の特急・急行・快速・普通列車の普通車自由席およびBRT（バス高速輸送システム）が乗り降り自由です。

特別設定　東日本フリーエリア　北海道フリーエリア（北海道新幹線も利用できます）

「北海道新幹線開業1周年大人の休日パス」

5日間乗り放題 26,000円

利用期間
2017年4月10日（月）～19日（水）

2017年度「大人の休日倶楽部パス」

東日本フリーエリア　北海道フリーエリア（北海道新幹線も利用できます）

「大人の休日倶楽部パス（東日本・北海道）」

5日間乗り放題 26,000円

東日本フリーエリア（北海道新幹線は利用できません）

「大人の休日倶楽部パス（東日本）」

4日間乗り放題 15,000円

第1回 利用期間
2017年6月22日（木）～7月4日（火）

第2回 利用期間
2017年8月31日（木）～9月12日（火）

第3回 利用期間
2018年1月18日（木）～1月30日（火）

JR北海道全線を自由に乗り降りできる（北海道新幹線は利用できません）
「大人の休日倶楽部パス（北海道）」5日間乗り放題、16,250円もあります。
※JR東日本では発売いたしません。JR北海道のみで発売いたします。

会員限定・枚数限定

発売期間／ご利用開始日の1ヵ月前から前日まで。※ご利用日当日の発売はいたしません。
発売枚数／「北海道新幹線開業1周年大人の休日パス」は、ご利用開始日ごとに30,000枚を上限とします。「大人の休日倶楽部パス」は、「大人の休日倶楽部パス（東日本・北海道）」「大人の休日倶楽部パス（東日本）」「大人の休日倶楽部パス（北海道）」の合計でご利用開始日ごとに30,000枚を上限とします。

※上限に達した場合は、発売を終了させていただきます。※ご利用開始日の変更は、有効期間内で未使用の場合に限り、変更先の有効期間開始日の前日まで1回のみお取り扱いします。なお、変更先の日の発売枚数が上限に達していない場合、また「大人の休日倶楽部パス」については、同じパスへの変更に限ります。※発売・ご利用には条件があります。※あらかじめ座席の指定を受ければ、普通車指定席が6回までご利用いただけます。座席の指定は、フリーエリア内の発売箇所で可能です。※対象路線・発売箇所等、詳しくは「大人の休日倶楽部」ホームページ（www.jreast.co.jp/otona/）をご覧ください。

自由気ままな旅! 目的に合わせておトクに旅が楽しめます。

「大人の休日倶楽部パス」で行くモデルコースをご紹介!

うれしい会員特典も

※体力やお好みに応じて旅を組み立ててください。※出発日によっては、施設の休館日や交通状況等の理由により、モデルコースと同じ行程では回れない場合があります。

※掲載の内容は、2017年2月現在の情報です。※掲載の内容については、予告なく変更になる場合がございます。

歴史探訪

「北海道新幹線開業１周年大人の休日パス」で行く

広大な景色の中で歴史浪漫を感じながらグルメも満喫、よくばりな5日間

【東京発】 青森 函館 大沼公園 登別 盛岡 平泉

おすすめモデルコース

パス利用期間 4/10 ▶ 19



1日目

東京 8:20頃発
↓ 新幹線 指定席①
① 新青森 11:30頃着
↓ 観光後、宿泊地へ
新青森または青森 ㊥

2日目

青森 9:30頃発
↓ 在来線
新青森 9:40頃着 9:50頃発
↓ 新幹線 指定席②
新函館北斗 11:00頃着 11:10頃発
↓ 在来線（快速はこだてライナー）
② 函館 ㊥ 11:30頃着

3日目

函館 8:50頃発
↓ 在来線特急 自由席
③ 大沼公園 9:30頃着 11:10頃発
↓ 在来線特急 指定席③
登別 13:30頃着 13:40頃発
↓ 在来線
④ 白老 14:10頃着 16:50頃発
↓ 在来線
登別 ㊥ 17:20頃着

4日目

⑤ 登別 10:40頃発
↓ 在来線特急 指定席④
新函館北斗 13:10頃着 13:30頃発
↓ 新幹線 指定席⑤
⑥ 盛岡 ㊥ 15:50頃着

5日目

盛岡 10:00頃発
↓ 新幹線 自由席
北上 10:30頃着 10:50頃発
↓ 在来線
⑦ 平泉 11:30頃着 17:20頃発
↓ 在来線
一ノ関 17:40頃着 17:40頃発
↓ 新幹線 指定席⑥
東京 20:00頃着

※指定席は6回まで利用できます（普通車のみ）。
※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。

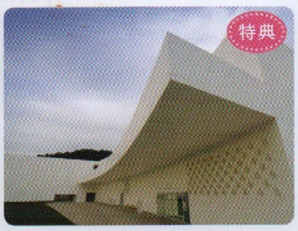
① 青森エリア 1日目



▲三内丸山遺跡

日本最大級の縄文集落跡。園内のさんまるミュージアムでは遺跡から出土した重要文化財約500点を含む総数約1,700点の遺物を展示。

開 9:00～17:00 ¥ 無料 交 JR「新青森駅」から車で約10分



▲青森県立美術館

三内丸山遺跡の隣に立つ「青森県立美術館」。白い大きな『あおもり犬』のオブジェが有名。県内外から多くの人が訪れる。

開 9:30～17:00 ¥ 510円
交 JR「新青森駅」から車で約10分

② 函館エリア 2日目



▲五稜郭タワー

展望台からは星形の特別史跡五稜郭はもちろん、函館山、函館市街、津軽海峡まで見渡せる。

営 9:00～18:00 ¥ 1階は無料、展望階は900円
交 JR「函館駅」から市電「函館駅前」～「五稜郭公園前」下車、徒歩約15分


写真提供：（一社）函館国際観光コンベンション協会

◀元町

石畳の坂道に沿って、多数の教会や、西洋文化と日本文化が混じり合った異国情緒が漂う街並みが続く。

交 JR「函館駅」から市電「函館駅前」～「末広町」下車


写真提供：（一社）函館国際観光コンベンション協会

◀八幡坂

坂を上りきった場所から眺める函館湾がおすすめ。街路樹、函館湾、摩周丸、石畳の坂が港町函館らしい。

交 JR「函館駅」から市電「函館駅前」～「末広町」下車


城岱牧場展望台からの函館裏夜景

▲裏夜景

函館山山頂からの「表夜景」に対して、逆に函館山方向を眺めるのが「裏夜景」。市内各所にビューポイントあり。

③ 大沼公園エリア 3日目


写真提供：（一社）函館国際観光コンベンション協会

▲大沼国定公園

大沼、小沼、蓴菜（じゅんさい）沼と活火山「駒ヶ岳」を抱く大沼国定公園。小島には橋が渡され、散策路が整備されている。

¥ 無料 交 JR「大沼公園駅」から徒歩約5分

④ 白老（しらおい）エリア 3日目



▲アイヌ民族博物館

アイヌ民族の歴史や文化を紹介する野外博物館。伝統家屋「チセ」で毎時1回の公演がある古式舞踊は必見。先住民族文化を体感できる。

開 8:45～17:00 ¥ 800円（アイヌ文化体験は別料金） 交 JR「白老駅」から徒歩約15分

⑤ 登別エリア 4日目

▼登別地獄谷

登別温泉最大の源泉地。無数の噴気孔から上がる煙や、熱湯がフツフツと流れる湯出口などダイナミックな景色を楽しめる。

交 登別温泉街から徒歩約10分



⑥ 盛岡エリア 4日目



©岩手観光協会

▲もりおか啄木・賢治青春館

明治43年に竣工した建物を利用し、盛岡と縁深き二人の文人と街を紹介している。

開 10:00～18:00 ¥ 無料 交 JR「盛岡駅」から車で約10分

⑦ 平泉エリア 5日目



◀中尊寺

一番の見どころは黄金に輝く「金色堂」。讃衡蔵（さんこうぞう）には3,000点余りの国宝や重要文化財などが納められている。

開 8:30～17:00 ¥ 800円
交 JR「平泉駅」から平泉町巡回バス利用


©岩手観光協会

◀毛越寺

境内に広がる大泉が池は、修復整備され、平安時代の浄土庭園の素晴らしさをゆっくりと楽しむことができる。

開 8:30～17:00
¥ 500円 交 JR「平泉駅」から徒歩約10分

おすすめグルメ情報



青森
味噌カレー牛乳ラーメン

青森市民に愛されて40年以上。味噌のコク、カレーの刺激、牛乳のまろやかさにバターの風味が一体となり独特のおいしさが人気。

青森
七子八珍（ななこはっちん）

青森近海でとれる新鮮な魚介類34種類の総称。7種の魚卵（七子）と8種の珍味（八珍）などをご賞味あれ。




©岩手観光協会

北上
北上コロッケ

黒毛和牛、二子さといも、白ゆりポーク、アスパラガスの4つの素材が入った特産コロッケ。

大沼公園
大沼だんご

大沼を代表するお土産。小さめの食べやすい団子はシンプルながら飽きのこないおいしさ。



特典 このマークのある施設では割引等の「大人の休日倶楽部」会員特典が受けられます。詳しくは「大人の休日倶楽部」ホームページをご覧ください。

※掲載の内容は、2017年2月現在の情報です。※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。3月4日以降、時刻の変更があります。※掲載の内容については、予告なく変更になる場合があります。お出掛けの際は、事前の確認をおすすめします。※P1･2に記載の路線以外の交通機関は別途料金が必要です。

芸術・文化

「大人の休日倶楽部パス（東日本）」で 行く

木彫りの名工、城跡―各地の芸術に触れながら、いにしえの世に思いを馳せる

【東京発】 新潟 長野

おすすめモデルコース

パス利用期間 6/22 ▶ 7/4



1日目

東京	8:30頃発	
		新幹線 指定席①
1 浦佐	10:10頃着 11:40頃発	
		新幹線 指定席②
2 燕三条	12:10頃着 15:10頃発	
		在来線
吉田	15:30頃着 15:30頃発	
		在来線
岩室 泊	15:50頃着	

2日目

岩室	8:20頃発	
		在来線
柏崎	9:50頃着 10:30頃発	
		在来線
直江津	11:20頃着 11:30頃発	
		えちごトキめき鉄道
3 春日山	11:40頃着 13:30頃発	
		えちごトキめき鉄道
4 高田	13:50頃着 14:30頃発	
		えちごトキめき鉄道（新井～妙高高原は別料金）
5 妙高高原 泊	15:30頃着	

3日目

妙高高原	9:00頃発	
		しなの鉄道（別料金）
6 長野	9:50頃着 12:20頃発	
		新幹線 指定席③
7 上田	12:40頃着 15:40頃発	
		上田電鉄（別料金）
8 別所温泉 泊	16:20頃着	

4日目

別所温泉	8:20頃発	
		上田電鉄（別料金）
上田	9:00頃着 9:10頃発	
		新幹線 指定席④
佐久平	9:30頃着 10:00頃発	
		レンタカー（別料金）
9 白駒の池	11:30頃着 15:00頃発	
		レンタカー（別料金）
佐久平	16:20頃着 16:40頃発	
		新幹線 指定席⑤
東京	18:20頃着	

※指定席は6回まで利用できます（普通車のみ）。
※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。

1 浦佐エリア 1日目

越後のミケランジェロ「雲蝶」を堪能



▲西福寺開山堂
江戸末期に活躍した木彫りの名匠・石川雲蝶の迫力ある彫刻や絵画、漆喰細工などが施された向拝、堂内は見応え十分。

開 9:00～16:00 ¥ 500円
交 JR「浦佐駅」から車で約10分

2 燕三条エリア 1日目

▼燕三条地場産業振興センター
古くから職人文化が育まれ、モノづくりの町として栄えてきた燕三条エリアは、優れたカトラリーや刃物生産地として海外でも有名。品数豊富な物産館では掘り出し物が見つかる可能性も大。

営 9:30～17:30 ¥ 無料
交 JR「燕三条駅」から徒歩約5分



ちょっと足を延ばして、こんなところもおすすめ

内野エリア カーブドッチワイナリー



海岸沿いの広大なぶどう畑に囲まれたワイナリー。ワインショップやレストランが併設されている。ワイナリーツアーは予約が必要。

営 各店舗により異なる ¥ 無料（ワイナリーツアーは1,000円） 交 JR「内野駅」から車で約15分

3 春日山エリア 2日目



◀春日山神社
戦国時代の名将上杉謙信公を祭った神社。隣接する春日山神社記念館には謙信公の遺品などが展示されている。

開 9:30～16:30（春日山神社記念館） ¥ 200円（春日山神社記念館） 交 えちごトキめき鉄道「春日山駅」から車で約10分



◀春日山城跡
かつて謙信公の居城であった春日山城跡には現在も空堀や土塁が残り、国指定遺跡になっている。謙信公像も見どころのひとつ。

¥ 無料 交 えちごトキめき鉄道「春日山駅」から車で約10分

4 高田エリア 2日目

▼雁木通り
江戸時代からある雪国ならではの「雁木（家の前に出したひさし）」が残る高田地区。昔の町家が並び、城下町の風情が楽しめる。

交 えちごトキめき鉄道「高田駅」から徒歩約10分



5 妙高高原エリア 2日目

▼いもり池
周囲500mほどの池で、晴れた日には水面に妙高山の姿がくっきり映る。池を一周する遊歩道も整備され、のんびり自然を満喫できる。

交 えちごトキめき鉄道「妙高高原駅」から車で約10分



6 長野エリア 3日目


©善光寺

◀善光寺
「一生に一度は善光寺参り」といわれるほど全国的にも有名な江戸中期を代表する仏教寺院。参道には飲食店や土産物店がずらりと並び、多くの参拝客で賑わっている。

開 境内は終日参拝可能 ¥ 参詣無料、諸堂参拝券500円（内陣参拝、お戒壇めぐり、善光寺史料館） 交 JR「長野駅」からバスで約15分

7 上田エリア 3日目

▶上田城跡公園
真田昌幸が築城した上田城跡を中心にした広い公園内には樹齢100年とされるケヤキ並木など自然も多くゆったり過ごせる。

¥ 無料 交 JR「上田駅」から徒歩約12分



8 別所温泉エリア 3日目

善光寺だけでは片参り。北向観音も一緒にお参りを



◀北向観音
日本では珍しく本堂が北向きに立つ。境内にある樹齢約1,200年のカツラは「愛染カツラ」と呼ばれ県の天然記念物に指定されている。

開 日の出～日没 ¥ 無料
交 上田電鉄「別所温泉駅」から徒歩約10分

9 白駒の池 4日目



北八ヶ岳の原生林に囲まれた湖。標高2,100m以上の湖では日本最大で、池入口には緑のコケが一面に広がり神秘的な景色を生み出している。

¥ 無料（駐車場は有料）
交 JR「佐久平駅」から車で約1時間10分

おすすめグルメ情報



燕三条エリア
おこわ団子
餡入り団子を醤油味のおこわで包んだ、しょっぱさと甘さがあとをひく昔ながらのおやつ。

高田
髙橋孫左衛門商店
江戸時代から続く、日本一古い飴屋。さらりと上品な甘みの「粟飴」は全国的に人気。





上田
美味だれ焼き鳥
焼き鳥に好きなだけニンニク醤油だれをかけていただく信州上田のソウルフード。

特典 このマークのある施設では割引等の「大人の休日倶楽部」会員特典が受けられます。詳しくは「大人の休日倶楽部」ホームページをご覧ください。

※掲載の内容は、2017年2月現在の情報です。※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。3月4日以降、時刻の変更があります。※掲載の内容については、予告なく変更になる場合があります。お出掛けの際は、事前の確認をおすすめします。※P1·2に記載の路線以外の交通機関は別途料金が必要です。

パス利用期間 8/31 ▶ 9/12

自然

「大人の休日倶楽部パス（東日本・北海道）」で行く

道東まで、ぐるりと北海道を満喫！車窓から雄大な景色を楽しむ列車旅

【東京発】札幌 釧路 網走 旭川



1日目

- 東京 6:30頃発
- 新幹線 指定席①
- 新函館北斗 11:00頃着 11:00頃発
- 在来線特急 指定席②
- ① 札幌（泊） 14:50頃着

2日目

- 札幌 8:50頃発
- 在来線特急 指定席③
- ② 釧路（泊） 13:20頃着

3日目

- 釧路 9:00頃発
- 在来線快速
- ③ 網走（泊） 12:00頃着

4日目

- 網走 8:00頃発
- 在来線特急 指定席④
- ④ 旭川（泊） 11:50頃着

5日目

- 旭川 9:00頃発
- 在来線特急 自由席
- 札幌 10:30頃着 10:40頃発
- 在来線特急 指定席⑤
- 新函館北斗 14:10頃着 14:40頃発
- 新幹線 指定席⑥
- 東京 19:10頃着

※指定席は6回まで利用できます（普通車のみ）。
※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。

① 札幌エリア 1日目

▶ 札幌もいわ山ロープウェイ

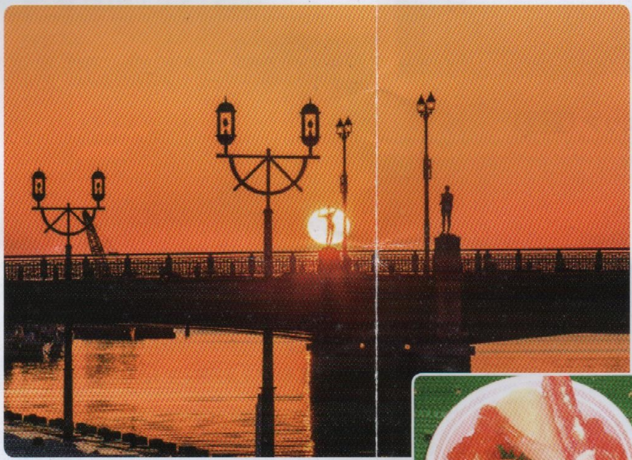
1,200mを約5分で移動するゴンドラはガラス面が大きく景色も見やすい。藻岩山の美しい原始林をはじめ札幌市内、石狩湾まで一望できる。

営 10:30～22:00（上り最終21:30） ¥ 往復1,700円（展望台までのミニケーブルカー代込み） 交 市電「ロープウェイ入口」近くから無料シャトルバスで約5分





② 釧路エリア 2日目



▲ 幣舞橋（ぬさまいばし）

全長124m、欄干部分に4体の「四季の像」が立つ橋。世界三大夕日のひとつといわれる釧路の夕日を眺めるのに人気のスポット。

交 JR「釧路駅」から徒歩約15分



◀ 釧路和商市場

北海道三大市場のひとつ。場内で丼に入った白いごはんを買った後、各店舗で買った好みの具をトッピングして作る「勝手丼」が名物。

営 8:00～18:00（日曜は16:00まで）
交 JR「釧路駅」から徒歩約3分

こんなところもおすすめ

釧路エリア 釧路湿原



日本最大規模を誇る湿原。列車の車窓からは大自然の絶景が楽しめ、運が良ければ特別天然記念物のタンチョウを見ることもできる。

③ 網走エリア 3日目





◀ 博物館 網走監獄

明治から昭和まで使われていた網走刑務所旧建造物を利用した監獄博物館。当時を再現した蝋人形など迫力ある展示が人気。

開 8:30～18:00
¥ 1,080円 交 JR「網走駅」から車で約7分

◀ オホーツク流氷館（天都山展望台）

大迫力の5面シアターや本物の流氷を展示した体感テラスなどが楽しめる。展望台から一望できるオホーツク海の絶景は感動もの。

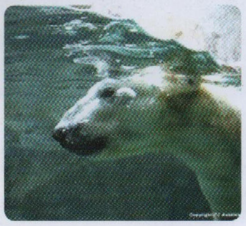
開 8:30～18:00 ¥ 750円
交 JR「網走駅」から車で約10分

④ 旭川エリア 4日目

▼ 旭山動物園

独特の展示方法で動物の生き生きとした姿を見ることができる北海道を代表する人気スポット。

開 9:30～17:15 ¥ 820円
交 JR「旭川駅」からバスで約45分





▲ 三浦綾子記念文学館

代表作『氷点』の舞台、見本林に立つ三浦綾子の文学館では直筆の原稿などを展示。美しい景観と温もりある接客も楽しんで。

開 9:00～17:00 ¥ 500円 交 JR「旭川駅」から車で約3分

おすすめグルメ情報



札幌
ジンギスカン

ご存じ北海道名物のひとつ。牛肉と比べてカロリーが低く、ヘルシーであっさり食べられるのも人気の秘密。

網走
ザンギ丼

網走産オホーツクサーモンを白魚醤油に漬け込んで揚げた「網走ザンギ」を北海道産のごはんにのせた丼。



旭川
旭川ラーメン

とんこつと魚介系の二つでとるWスープと縮れ麺が特徴。通常は醤油だが、味噌や塩もある。



特典 このマークのある施設では割引等の「大人の休日倶楽部」会員特典が受けられます。詳しくは「大人の休日倶楽部」ホームページをご覧ください。

※掲載の内容は、2017年2月現在の情報です。※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。3月4日以降、時刻の変更があります。※掲載の内容については、予告なく変更になる場合があります。お出掛けの際は、事前の確認をおすすめします。※P1･2に記載の路線以外の交通機関は別途料金が必要です。

花めぐり

「大人の休日倶楽部パス（東日本）」で 行く

仙台発、東京浅草で 初笑い！ 伊豆で花々を愛でた 後は、横浜中華街で舌鼓！

【仙台発】 東京 熱海 下田 鎌倉 横浜

1日目

- 仙台 8:30頃発
- 新幹線 指定席①
- ① 東京 泊 10:20頃着

2日目

- 東京 10:00頃発
- 在来線特急 指定席②
- ② 熱海 11:30頃着 13:20頃発
- 在来線特急 指定席③
- 伊豆急下田 泊 14:50頃着

3日目

- ③ 伊豆急下田 10:00頃発
- 在来線特急 指定席④
- 小田原 11:50頃着 11:50頃発
- 在来線（大船乗り換え）
- ④ 鎌倉 泊 13:00頃着

4日目

- 鎌倉 10:20頃発
- 在来線
- ⑤ 横浜 11:00頃着 16:00頃発
- 在来線
- 東京 16:40頃着 16:50頃発
- 新幹線 指定席⑤
- 仙台 18:40頃着

※指定席は6回まで利用できます（普通車のみ）。
※行程に記載されている時刻は おおよその目安です。



① 東京エリア 1日目



▲東京スカイツリー®

地上350mの天望デッキおよび450mの天望回廊から東京を一望できる。足元には水族館やプラネタリウムもあり、1日中楽しめる。

営 8:00～22:00 ¥ 天望デッキ2,060円、天望回廊1,030円（日時指定券はネットなどで購入可能） 交 東武「とうきょうスカイツリー駅」または地下鉄「押上（スカイツリー前）駅」からすぐ



▲浅草寺

都内最古の寺院で江戸文化の中心地として発展。「仲見世」には土産物店や飲食店がずらりと並び賑わいを見せる。写真は雷門。

営 6:30～17:00 ¥ 無料 交 地下鉄「浅草駅」から徒歩約5分



◀浅草演芸ホール

浅草唯一の寄席。落語を中心に多彩な演芸を楽しめる。昼と夜の部に分かれるが客席の入れ替えはなく、好きな時間に入退場できる。

営 昼の部11:40～16:30、夜の部16:40～21:00 ¥ 2,800円 交 地下鉄「浅草駅」から徒歩約10分

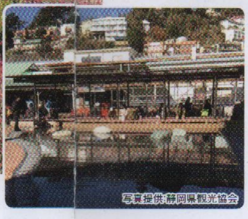
② 熱海エリア 2日目



◀熱海梅園

日本一早咲きの梅で有名。59品種、472本ある梅の中には樹齢100年を超える古木も。美しい梅の花を眺めながらのんびり散歩ができる。

¥ 梅まつり期間のみ8:30～16:00は300円 交 JR「来宮駅」から徒歩約10分



◀熱海温泉 足湯 家康の湯

熱海駅前にある天然温泉100%の足湯。毎日湯を抜いて掃除し、再び湯を張る掛け流しだから清潔で快適。自販機でタオルも販売している。

営 9:00～16:00 ¥ 無料 交 JR「熱海駅」からすぐ

伊豆方面へ のってたのしい列車

IZU CRAILE（伊豆クレイル）

食べて、飲んで、おしゃべりして過ごす。大人のリゾート列車。

運転区間／小田原駅↔伊豆急下田駅間
運行日／土日・祝を中心に運行予定
・詳しくは最新の時刻表でご確認ください。
※全席 快速グリーン車指定席



- 1号車・3号車の座席は、食事や飲み物等がセットになった旅行商品として発売します。
- 4号車は、乗車券と指定席券でご利用いただけます。

詳しくはこちら！ [伊豆クレイル専用ホームページ] www.jrizu.jp/izucraile/

③ 下田エリア 3日目

▼爪木崎

潮風を感じながら、白い日本水仙がほのかに甘い香りを漂わせて咲き誇る景色を堪能できる。遊歩道を歩きながら一足早い春を存分に感じよう。

¥ 無料 交 伊豆急行線「伊豆急下田駅」から爪木崎直行バスで約15分（須崎海岸経由は約20分）



④ 鎌倉エリア 3日目



▲鶴岡八幡宮（神苑ぼたん庭園）

鶴岡八幡宮創建800年記念で造られた回遊式の日本庭園。約20種100株のぼたんが植えられており、1月は冬ぼたんが咲き誇る。

営 9:00～16:30 ¥ 500円（開花状況で変動あり） 交 JR「鎌倉駅」から徒歩約10分

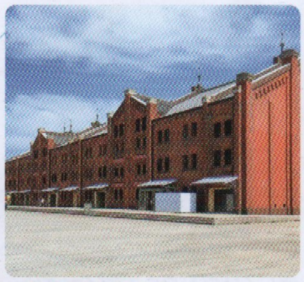
⑤ 横浜エリア 4日目

▼横浜中華街

中華料理店や雑貨店など多くの店がずらりと並ぶ、異国情緒あふれる観光スポット。10基の牌楼（門）や関帝廟など見どころいっぱい。

交 JR「関内駅」または「石川町駅」から徒歩約5分





▲横浜赤レンガ倉庫

明治・大正時代に造られた貴重なレンガ造り建築。当時の面影を残したまま改修され、文化施設やショップ、レストランが入る建物として復活。横浜の人気スポットになっている。

営 店舗により異なる 交 JR「桜木町駅」または「関内駅」から徒歩約15分

おすすめグルメ情報



浅草 浅草仲見世

団子や煎餅、揚げまんじゅうなど歩きながら食べられるグルメがいっぱい。あれもこれもと食べたくなる。

熱海 洋食

個人経営の洋食レストランが数多くある熱海。どの店も庶民的ながら味は絶品でほっとできるおいしさ。



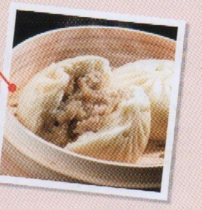


下田 金目鯛

金目鯛の漁がとても盛んな下田。刺し身や寿司、煮付けなどで提供。金目コロッケなどB級グルメも人気。

横浜 豚まん

アツアツを一口食べれば、おいしい肉汁がジュワッと。小腹が空いた時にもちょうど良いボリューム。



特典 このマークのある施設では割引等の「大人の休日倶楽部」会員特典が受けられます。詳しくは「大人の休日倶楽部」ホームページをご覧ください。

※掲載の内容は、2017年2月現在の情報です。※行程に記載されている時刻はおおよその目安です。3月4日以降、時刻の変更があります。※掲載の内容については、予告なく変更になる場合があります。お出掛けの際は、事前の確認をおすすめします。※P1・2に記載の路線以外の交通機関は別途料金が必要です。

ご紹介したおトクな「大人の休日倶楽部パス」をはじめさまざまなサービスを受けられるのは…

「大人の休日倶楽部」



「大人の休日倶楽部」のカードには、会員の旅や毎日をもっとおトクに、もっと楽しく演出するためのさまざまなサービスがあります。
また、会員だけでなく、ご同行されている方も一緒にお楽しみいただける特典もあります。

特典1 きっぷが割引※になります

大人の休日倶楽部 ジパング 男性満65歳以上、女性満60歳以上の方

大人の休日倶楽部 ミドル 満50歳以上の方

「大人の休日倶楽部カード」のご利用で
JR東日本線・JR北海道線のきっぷが

ジパング：何回でも30%割引※

ミドル：何回でも5%割引※

「JR東日本ジパング倶楽部」の会員証・会員手帳のご利用で
日本全国のJR線きっぷが
1〜3回 20%・4〜20回 30% 割引※



※発売箇所・割引条件に制限があります。一部割引にならない列車・設備・期間があります。

特典2 会員限定きっぷ

タイプ別・エリア別などで選べる、会員限定のおトクなきっぷをご用意しています。例えば、対象エリアが4日間・5日間乗り放題の「大人の休日倶楽部パス」。
詳しくはP1・2をご覧ください。

特典3 びゅう国内旅行商品・ツインクル国内旅行商品が5%割引

びゅう
ツインクル JR北海道

JR東日本の主な駅にあるびゅうプラザや、JR北海道の主な駅にあるツインクルプラザなどで取り扱っている、びゅう国内旅行商品・ツインクル国内旅行商品（個人型）を、同行者も含めて何回でも5%割引でご利用いただけます。

※一部商品を除く

「大人の休日倶楽部」とは…

2005年に誕生した「大人の休日倶楽部」は、「50歳からの旅と暮らしを応援する」JR東日本の会員組織です。多彩な旅行商品や特典の提供、趣味の講座などの活動を通じて、会員同士の仲間づくりをお手伝いしています。



特典4 ビューサンクスポイントが貯まります

「大人の休日倶楽部カード」（クレジットカード）のご利用額に応じて貯まります。貯まったポイントは、Suicaへの入金（チャージ）やすてきな商品と交換できます。

1,000円につき2ポイント	JCB、VISA、MasterCardまたはviewマークのお店でのお買い物、公共料金・携帯電話料金の引き落とし等のご利用の場合
1,000円につき6ポイント viewプラス	viewプラス対象商品を、JR東日本の主な駅のびゅうプラザ・みどりの窓口・指定席券売機等でご購入いただいた場合 対象商品／●乗車券 ●特急券 ●びゅう国内旅行商品 ●「大人の休日倶楽部カード」によるSuicaへの入金（チャージ）など ※JR東日本での購入の場合に限ります。

特典5 カードはSuicaとして使えます

JR東日本のSuicaエリアのほか、JR北海道のKitacaエリアなどの全国各地の相互利用可能なエリアで鉄道、バス、お買い物などにご利用いただけます。

特典6 ワンランク上の会員限定旅行



豪華列車や会員限定旅行をはじめ、フルムーン、豪華客船の旅など、多彩な旅をご用意。経験豊富な添乗員が快適な旅をサポートします。



※掲載の内容は、2017年2月現在の情報です。※掲載の内容については、予告なく変更になる場合があります。

特典 7 「趣味の会」講座



作ったり、学んだり、歌ったり。
そしてすてきな仲間と出会ったり。「趣味の会」は講師とともに楽しむ講座のほか、イベントや講座旅行など随時開催しています。



特典 8 おときゅうポイント

「大人の休日倶楽部」の割引きっぷや旅行商品など、会員向けサービスを多くご利用いただいた会員の皆さまへのサービスです。
サービスのご利用で貯まった「おときゅうポイント」のポイント数に応じて、翌年度の特典メニューを提供します。

特典 9 旅行傷害保険付き

「大人の休日倶楽部カード」できっぷや旅行商品をお買い求めいただくと、改札を入ってから出るまでワイドに補償する国内旅行傷害保険や自動的に適用される海外旅行傷害保険をご利用いただけます。

特典 10 おトクな特典



グルメ、観光スポット、エンタメ、ホテルなど、さまざまなシーンでお使いいただける各種特典をご用意しています。

【特典の一例】
- 美術館、博物館での割引
- レストランでの割引や1品サービス など

※P3～10のモデルコース内の 特典 マークのある施設も対象です。

特典 11 会員誌をお届け

魅力的な旅と暮らしの情報や会員限定の各種イベントの開催情報などが満載の会員誌を毎月発行・お届けしています。

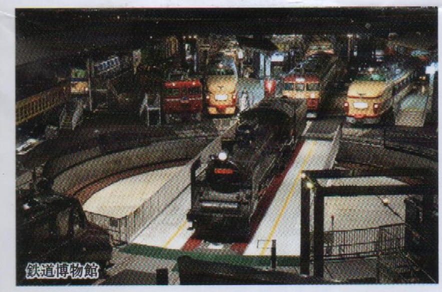


特典 12 会員限定のイベントや講演会などを開催

各企業とタイアップして、多彩なイベントを企画・実施しています。

- 美術展を貸し切ったセミナーや鑑賞会
- 新作映画の特別試写会
- 著名人による各種講演会
- 鉄道博物館でのイベント　など

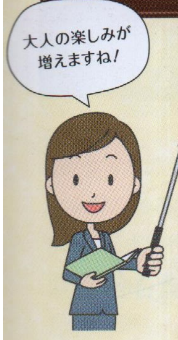



鉄道博物館


「大人の休日倶楽部」10周年「NHK交響楽団」特別公演


「JR神田万世橋ビル」講演会、趣味の会講座などを開催

《年齢別に構成された2つの会員種別》



大人の休日倶楽部 ジパング

男性：満65歳以上　女性：満60歳以上

》JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何度でも **30%割引**



■年会費

個人会員	4,285円	「大人の休日倶楽部ジパング」年会費3,770円 ＋カード年会費515円
夫婦会員	*7,320円	「大人の休日倶楽部ジパング」年会費6,290円 ＋カード年会費1,030円

*どちらかが満65歳以上なら、お2人そろって「夫婦会員」にお申し込みいただけます。

大人の休日倶楽部 ミドル

男性：満50歳以上64歳まで
女性：満50歳以上59歳まで

》JR東日本線・JR北海道線のきっぷが何度でも **5%割引**



■年会費

2,575円 初年度年会費無料

「大人の休日倶楽部ミドル」年会費2,060円 ＋カード年会費515円

詳しくはJR東日本の主な駅にある入会申込書をご覧ください。



「大人の休日倶楽部パス」ご購入の方限定

「パス旅 オプショナルプラン」



「大人の休日倶楽部パス」ご購入の方に
おすすめのプランです。お値打ちの宿泊プランや、
旅先で便利な観光周遊バス「びゅうばす」、
お食事プランなどをご案内しています。

セットでおトク!

「大人の休日倶楽部パス」 + 宿泊プラン + オプショナルプラン

詳しくは「大人の休日倶楽部」会員サイト　jre-ot9.jp/

大人の休日会員サイト　検索

貸出会社／ジェイアール東日本レンタリース（株）、ジェイアール北海道レンタリース（株）

「大人の休日倶楽部パス」ご購入の方限定

おトクなレンタカープラン

「大人の休日倶楽部パス」ご利用の方限定で、レンタカーをおトクにご利用いただけます。
詳しくはホームページをご覧ください。

●**条件**／当プランを事前予約のうえ、「大人の休日倶楽部パス」を
現地営業所にて提示

●**有効期間**／ご利用の「大人の休日倶楽部パス」の有効期間内

●**対象営業所**／ジェイアール東日本レンタリース駅レンタカー営業所
(木曽福島営業所を除く。季節により休業の箇所あり)
ジェイアール北海道レンタリース駅レンタカー営業所
(季節により休業の箇所あり)

●**利用代金（同一営業所発着[免責補償料・消費税込]）**／
※Aクラス･H1クラスの取り扱いがない営業所もあります。

クラス	12時間まで	24時間まで	以降24時間ごと
Sクラス フィット・ヴィッツなど	4,100円	5,100円	4,100円
Aクラス カローラなど	5,100円	6,100円	5,100円
H1クラス フィットハイブリッドなど	5,100円	6,100円	5,100円

●**ご予約**／

JR東日本エリア　ジェイアール東日本レンタリース

電話予約　0088-252-555（フリーダイヤル）／03-5298-8245（有料）
営業時間／平日 9:00～18:00　土休日 10:00～17:00（年末年始は休み）

インターネット予約　www.jrerl.co.jp/

ジェイアール東日本レンタリース　検索

JR北海道エリア　ジェイアール北海道レンタリース

電話予約　011-742-8211　営業時間／9:00～17:30（年末年始は休み）

インターネット予約　www.jrh-rentacar.jp/

駅レンタカー北海道　検索

※車種の指定はできません。台数に限りがございます。各営業所の営業時間内での貸出･返車となります。

地元おすすめの観光プランが盛り沢山!「駅たび」



珠玉の出合いと
感動体験を!



各地の見どころを
効率よく周遊!



駅からすぐ乗れて
気軽に周遊!



体験やグルメなどを
おトクに!

駅から始まる
現地観光プランをご紹介!

駅たび net (ekitabi)

その土地一番の過ごし方をチェック ▶▶▶ 駅たびnet　検索

www.jreast.co.jp/ekitabi/



詳しくは、お電話またはホームページで

JR東日本 大人の休日･ジパング倶楽部事務局

☎ **050-2016-7000**

電話案内／9:00～17:30（日･祝･年末年始は休み）

「大人の休日倶楽部」ホームページ

大人の休日倶楽部　検索

www.jreast.co.jp/otona/